

新生活への準備

入学、進学、就職…春は新生活が始まる季節です。

予定がなくても何か新しい趣味をはじめたり、溜めてきたものを整理したり、知識や経験を増やしたいと思われる方々へ新生活の準備に役立つ図書を幅広く集めました。

今のうちに気になる図書を読んで、新しい扉をたたいてみませんか。



◎ Pick up!

入社1年目の教科書

岩瀬大輔 著 ダイヤモンド社

■ 仕事の取り組み方やどのように行動したらよいかについて、50の指針となるアイデアが書かれています。新しい環境に臨む際のヒントになるのではないのでしょうか。

能力を磨く

田坂広志 著 日本実業出版社

■ AI時代に求められる能力を3つに分類し、その能力を磨く方法について記されています。AIと職業について考える機会となる1冊です。

(請求記号順)

書名	著者表示	出版社	請求記号
就活転職の役に立つデジタル・IT業界がよくわかる本：改訂版	志村 一隆 /著	宣伝会議	007.35
どんな怒りも6秒でなくなる：アンガーマネジメント・超入門	安藤 俊介 /著	リベラル社	141.6
「すぐやる人」と「やれない人」の習慣	塚本 亮 /著	明日香出版社	159
まんがでわかる7つの習慣 [1]	小山 鹿梨子 /漫画	宝島社	159
入社1年目の教科書	岩瀬 大輔 /著	ダイヤモンド社	159.4
能力を磨く：AI時代に活躍する人材「3つの能力」	田坂 広志 /著	日本実業出版社	159.4
藁を手に旅に出よう：“伝説の人事部長”による「働き方」の教室	荒木 博行 /著	文藝春秋	159.4
はじめての古文書教室	天野 清文, 実松 幸男, 林 英夫 /著	天野出版工房	210.029
おとなの青春旅行	下川 裕治, 室橋 裕和 /編著	講談社	290.9
考える旅人：世界のホテルをめぐる	山口 由美 /著	産業編集センター	290.9
死ぬまでに行きたい!世界の絶景：日本編	詩歩 /著	三オブックス	290.93



◎ Pick up!

転職・再就職1年目の働き方

カデナクリエイト 著 マイナビ出版

■ 新しい職場で働くことになった方の1年目の働き方について注目しています。焦らず結果を出すための手がかりになるかもしれません。

15秒あれば人間関係は変えられる

齋藤孝 著 PHP研究所

■ 上司や先輩、部下とのやりとり、家庭やPTAの問題など、具体的な例を挙げながら解説しています。15秒で双方が納得できる提案を行う技術が学べます。

(請求記号順)

書名	著者表示	出版社	請求記号
はじめての御城印めぐり	-	JTBパブリッシング	291
女性起業はじめの一歩と続け方	ブレインワークス / 編著	カナリアコミュニケーションズ	335. 13
転職・再就職1年目の働き方	カデナクリエイト / 著	マイナビ出版	336
超速片づけ仕事術	美崎 栄一郎 / 著	かんき出版	336. 2
コミュカゼロからの「新社会人」入門	渡瀬 謙 / 著	インプレス	336. 47
ここからはじめる働く人のポジティブメンタルヘルス	川上 憲人 / 著	大修館書店	336. 48
ずばり、どう言えばいいのか：あなたの会話力を向上させる「魔法の言葉」	フィル・M. ジョーンズ / 著, 佐藤 和彦 / 訳	パンローリング	336. 49
ダメ上司のトリセツ：働く女子必読! 会社で地雷を踏まないために	関下 昌代 / 著	さくら舎	336. 49
私も相手も心地いいオトナ女子の「対応力」	有川 真由美 / 著	大和出版	336. 49
若者のためのコミュニケーションスキル練習帳	集団認知行動療法研究会 / 著	金剛出版	336. 49
職場の心理術	齊藤 勇 / 監修	宝島社	336. 49
小さな会社が本当に使える節税の本	富田 健太郎, 葛西安寿 / 著	自由国民社	336. 98
失敗しない銀行員の転職	渡部 昭彦 / 著	日本実業出版社	338. 51
はじめての自治体会計0からBOOK	宮澤 正泰 / 著	学陽書房	349. 3
大人の気づかい：仕事も人間関係もうまくいく	坂東 眞理子 / 著	リベラル社	361. 4



書名	著者表示	出版社	請求記号
「言葉」が暴走する時代の処世術	太田 光, 山極 寿一 /著	集英社	361.454
15秒あれば人間関係は変えられる：自分の言いたいことをきちんと伝える技術	齋藤 孝 /著	PHP研究所	361.454
なぜ、あなたの話は響かないのか：信頼と価値の時代のコミュカ2.0	蔭山 洋介 /著	ディスカヴァー・トゥエンティワン	361.454
大人のための会話(コミュニケーション)の全技術	齋藤 孝 /著	KADOKAWA	361.454
図解わかる会社をやめるときの手続きのすべて：2019-2020年版	中尾 幸村, 中尾 孝子 /著	新星出版社	364.3
図解わかる定年前後の手続きのすべて：2019-2020年版	中尾 幸村, 中尾 孝子 /著	新星出版社	364.3
退職・転職の「年金・保険・税金」がわかる本：'13～'14年版	新村 健生 /監修	成美堂出版	364.3
最新最強の履歴書・職務経歴書：'22年版	矢島 雅己 /監修	成美堂出版	366.29
転職の「やってはいけない」：自分を活かす会社の見つけ方、入り方	郡山 史郎 /著	青春出版社	366.29
転職のまえに：ノンエリートのキャリアの活かし方	中沢 孝夫 /著	筑摩書房	366.29
二〇代で再就職したいキミへ	学情「Re就活」編集部 /編著	朝日新聞出版	366.29
70歳をすぎた親が元気なうちに読んでおく本	永峰 英太郎 /著, たけだみりこ /漫画	二見書房	367.7
ひとり暮らしの老後に備える	矢野 輝雄 /著	信山社	367.75
老後はひとり暮らしが幸せ	辻川 覚志 /著	水曜社	367.75
介護事業者のための最新介護福祉サービス申請手続きと書式	若林 美佳 /監修	三修社	369.26
弁護士・実務家に聞く里親として知っておきたいこと：里親養育Q&A	SOS子どもの村JAPAN /編	海鳥社	369.43
ある日、私は友達をクビになった：スマホ世代のいじめ事情	エミリー・バゼロン /著, 高橋 由紀子 /訳	早川書房	371.42
かわりづくりワークショップ：緊張と不安がすーっと消える入学オリエンテーション	大谷 哲弘, 粕谷 貴志 /著	図書文化社	374.14



◎ Pick up!

変動する大学入試

伊藤実歩子 編著 大修館書店

■ 今年から大学入試センター試験に代わり、大学入学共通テストが始まりました。ヨーロッパ各国の入試制度と日本とを比較し、これからの大学入試について考えます。

はじめての今さら聞けないLINE入門

高橋慈子, 柳田留美 著 秀和システム

■ 家族や友人の薦めで何気なく始めたLINE。そんなLINEの疑問や不安を解消するために、操作手順や機能をわかりやすく解説した入門書です。

(請求記号順)

書名	著者表示	出版社	請求記号
いつも人間関係に振り回されてしまう先生へ	栗田 正行 /著	学陽書房	374.3
なぜ、いま学校でプログラミングを学ぶのか	平井 聡一郎, 利根川 裕太 /編著	技術評論社	375.199
アクティブ・ラーニングをサポートする!小学校教室掲示ポスター&言語能力アップシート事典	井上 一郎 /編著	明治図書出版	375.82
小学校英語はじめの一步: 授業づくりのポイント	太田 洋, 阿野 幸一 /著	大修館書店	375.893
お誕生会パーフェクトブック	-	ナツメ社	376.14
感染症対策サポート・ブック	藤井 祐子 /監修	メイト	376.14
親のための受験の教科書	和田 秀樹 /著	ぴあ	376.8
大逆転合格する人だけが知っている秘密の習慣	柏村 真至, 村田 明彦, 与那嶺 隆之 /著	学研プラス	376.8
変動する大学入試	伊藤 実歩子 /編著	大修館書店	376.8
キレイゴトぬきの就活論	石渡 嶺司 /著	新潮社	377.9
広告のやりかたで就活をやってみた。: 改訂版	小島 一郎 /著	宣伝会議	377.9
大学1年生の歩き方: 先輩たちが教える転ばぬ先の12のステップ	トミヤマユキコ, 清田 隆之 /著	左右社	377.9
保護者に求められる就活支援	吉本 隆男 /著	マイナビ出版	377.9
小学校に入学後、3年間で親がやっておきたい子育て	小室 尚子 /著	総合法令出版	379.9 コ
佐々木正美の子育て百科	佐々木 正美 /著	大和書房	379.9 サ



書名	著者表示	出版社	請求記号
小学校入学前にことばの力をつける魔法の本棚	中島 克治 /著	小学館	379.9 ナ
ハーバード流子育ての公式	ロナルド・F. ファーガソン, ターシャ・ロバートソン /著, 森田 由美 /訳	東洋経済新報社	379.9 フ
今日から「菌トレ」!	都 あきこ /著	小学館	491.7
認知症のある人と向き合う: 診察室の対話から思いをひきだすヒント	大石 智 /著	新興医学出版社	493.758
最新医療費の仕組みと基本がよ〜くわかる本: 第2版	伊藤 哲雄, 森田 仁計 /編著	秀和システム	498.13
ぐ〜たらな私のはじめてのアンチエイジング	澤田 彰史 /著	総合法令出版	498.3
はじめての漢方ライフ薬膳レシピ&食材べんり帳	薬日本堂 /監修	主婦の友社	498.583
シンプルな暮らしを楽しむ住まいのルール	-	エクスナレッジ	527
新しい住宅デザイン図鑑: 改訂版	石井 秀樹, 杉浦 充, 都留 理子 ほか /著	エクスナレッジ	527.1
何度でも行きたい世界のトイレ	ロンリー・プラネット /編, 中島 由華 /訳	河出書房新社	528.1
はじめてのホームページ・ビルダー22	桑名 由美 /著	秀和システム	547.483
はじめての今さら聞けないLINE入門: 第2版	高橋 慈子, 柳田 留美 /著	秀和システム	547.483
こだわりの真空管ラジオ作り	内尾 悟, 片岡 基, 石山 保幸 ほか /著	技術評論社	547.76
こんなときどうする?暮らし上手のお手本帖	-	家の光協会	590
おトクなお金はどっち?こっち!	荻原 博子 /著	講談社	591
マンガ老後の資金について調べたら伝えたくなったこと!	あべ かよこ /著	朝日新聞出版	591
社労士さんに聞いた年金と老後とお金の話	原 佳奈子 /編著	中央経済社	591
丸林さんちのはじめての家具づくりレシピ	丸林さんち /著	パイインターナショナル	592.7



書名	著者表示	出版社	請求記号
世界で一つかわいい赤ちゃん小物	こむらたのりこ, 肥後 めぐみ ほか /著	ナツメ社	594
ハンドメイドの入園入学グッズ	文化出版局 /編	文化学園文化 出版局	594.7
入園入学の品ぞろえ：子どもと一緒にフェルト のアップリケ	井上 由季子 /著	文化出版局	594.7
大人が愉しむウイスキー入門	輿水 精一 /著	筑摩書房	596.7
住みやすい家具配置がわかる間取りの本	-	学研	597
イケア・無印良品・ニトリの賢い収納インテリア	-	学研パブリッシ ング	597.5
ひと目でわかる断捨離入門	やましたひでこ /監修	マキノ出版	597.5
収納のルール&アイディア集	西口 理恵子 /監修, 文化出版局 /編	文化学園文化 出版局	597.5
片づけのプロが教える心地いい暮らしの整え方	下村 志保美 /著	三笠書房	597.5
片付けたくなる部屋づくり：2	本多 さおり /著	ワニブックス	597.5
夢をかなえる7割収納	石阪 京子 /著	講談社	597.5
老親の家、片づけます!	アート引越センター・ エプロンサービス /監修	小学館	597.5
3~6歳能力を伸ばす個性を光らせる：入園・入学の 前に親が知っておきたいこと	汐見 稔幸 /著	主婦の友社	599
自然職のススメ	出山 健示 /文, 水谷 充 /写真	二玄社	611.7
農家の嫁の事件簿：あれから4年の「北国、山の中」	三上 亜希子 /著	小学館	611.98
カラー図鑑ハーブの秘密：利用法・効能・歴史・伝承	ジル・デイヴィー ズ /著	西村書店	617.6
コンテナでつくるはじめての野菜づくり79種	東京都立園芸高等学 校 /監修	新星出版社	626.9
切るナビ!庭木の剪定がわかる本	上条 祐一郎 /著	NHK出版	627.7



書名	著者表示	出版社	請求記号
はじめてのバラ：居心地のいい庭づくり	大野 耕生 /監修	エフジー武蔵	627.77
誰でもできる多肉植物スタイルブック	松山 美紗 /著	日東書院本社	627.78
一番くわしい苔の教科書：苔玉・苔盆栽・苔盆景・苔テラリウム	石戸 明一 /監修	スタジオタック クリエイティブ	627.8
山田香織のはじめての盆栽樹形	山田 香織 /著	NHK出版	627.8
植物色の毎日：ひとつから始めてみる フラワндаフルな世界へようこそ!	井上 盛博 /著	主婦の友社	627.8
はじめよう!移動販売クルマ1台で起業する	滝岡 幸子 /著	同文館出版	673.97
50歳からはじめるカフェ経営	赤土 亮二 /著	旭屋出版	673.98
カフェをはじめるとの本	成美堂出版編集部 /編	成美堂出版	673.98
LINE公式アカウント集客&売上アップコレだけ!技	中沢 敦, 石崎 久, 石川 光 /著	技術評論社	675
コストゼロでも効果が出る!LINE公式アカウント集客・販促ガイド	松浦 法子 /監著, 深谷 歩 /著	翔泳社	675
そのお金のムダづかい、やめられます：脳のしくみを知るだけで、浪費は“自然と”消えていく	菅原 道仁 /著	文響社	675
超図解・新しいマーケティング入門	博報堂マーケティング スクール /著	日経BP	675
動画マーケティング トーク術&撮影・制作テクニック	久松 慎一, 江見 真理子 /著	玄光社	675
外国人を観光案内したい!と思ったら読むインバウンドガイドの教科書	インバウンドガイド 協会 /著	KADOKAWA	689.6
スマホひとつで快適暮らし	-	宝島社	694.6
東京の名画散歩：絵の見方・美術館の巡り方	岩佐 倫太郎 /著	舵社	706.9
美術館へ行こう：ときどきおやつ	伊藤 まさこ /著	新潮社	706.9
絵手紙描き方のヒント：春夏秋冬100選	上岡 ひろ子 /著	日貿出版社	724



書名	著者表示	出版社	請求記号
水彩手順トレーニング	笠井 一男 /著	グラフィック社	724. 4
7日でうまくなる油絵初級レッスン	小屋 哲雄 /著	誠文堂新光社	724. 57
いつも一緒!水彩色えんぴつ	石川 道子 /著	河出書房新社	725. 5
ゼンタングル：瞑想アートを描く	ベッカー・クラフラ / 著, 服部 由美 /訳	ガイアブックス	725. 6
はじめてのゼンタングル	さとう いずみ /著	自由国民社	725. 6
カメラ1年生：たのしいカメラ学校の教科書	矢島 直美 /著	インプレス	743
古典芸能楽々読本	井上 由理子 /著	アートダイジェ スト	772. 1
能・狂言を楽しむ本	松岡 心平 /監修, 主婦 と生活社 /編	主婦と生活社	773
アスリートのための朝食術	早稲田大学スポーツ栄 養研究所, エームサー ビス株式会社 /著	女子栄養大学出版 部	780. 19
はじめての池坊いけばな入門	池坊 専永 監修, 日 本華道社 /編	日本華道社	793
部屋を彩る花のある暮らし方	ex. /編	榎出版社	793
文学効能事典：あなたの悩みに効く小説	エラ・バーサド, スー ザン・エルダキン /著	フィルムアート 社	902. 3
NHKラジオ深夜便絶望名言：2	NHK<ラジオ深夜便>制 作班, 頭木 弘樹 /著	飛鳥新社	902. 7
芥川賞ぜんぶ読む：84年間180作品	菊池 良 /著	宝島社	910. 263
ケアを描く：育児と介護の現代小説	佐々木 亜紀子, 光石 亜由美 /ほか編	七月社	910. 264
もの書く人のかたわらには、いつも猫がいた	角田 光代, 吉田 修 一 ほか /著	河出書房新社	910. 264
俳句の図書室	堀本 裕樹 /著	KADOKAWA	911. 36