

自然界から学ぶ知恵



『植物のかしこい生き方

～欲張らず、むだに戦わずしたたかに生きる知恵～』

田中修／著 SBクリエイティブ（471.71）

『旅をしたがる草木の実の知恵

～ゲッチョ先生の草木の実コレクション～』

盛口満／文・絵 少年写真新聞社（47）

『正解は一つじゃない子育てする動物たち』

齋藤慈子／編 平石界／編 久世濃子／編

長谷川真理子／監修 東京大学出版会（481.78）

『キリンの保育園

～タンザニアでみつめた彼らの仔育て～』

齋藤美保／著 京都大学学術出版会（489.87）

『自然から学ぶすごい技をもつ生き物図鑑

～ビジュアル解説!～』

石田秀輝／監修 文研出版（48）

『海でギリギリあきらめない生きざま。

～知恵と工夫で生き残れ!海のいきもの図鑑～』

鈴木香里武／著 しのはらえこ／絵 OCCA／絵

KADOKAWA（46）

先人から学ぶ知恵



『被災地から学ぶかぞくの防災』

日本アムウェイ財団／著 徳間書店かぞくの防災調査班／著

片田敏孝／監修

徳間書店（369.31）

『図説江戸っ子のたしなみ』

藤原千恵子／編 河出書房新社（382.1）

『海老名香葉子昭和暮らしの知恵袋』

海老名香葉子／監修 家の光協会（シニア590）

『パパいや、めろん

～男が子育てしてみつけた17の知恵～』

海猫沢めろん／著 講談社（599.04）

『シングルマザーを生き抜く15のノウハウ

～離婚・貧困の連鎖を乗り越えて～』

ふじえりこ／著 合同出版（369.41）

『マンガでわかる!老いた親との上手な付き合い方

～白雪姫と七人の老人～』

平松類／著 つだゆみ／著

SBクリエイティブ（シニア493.185）

賢く生きよう!

お知恵拝借



2022年1月

多摩市立図書館本館

一般企画ブックリスト

『ふたりはずっと』

～かしこいちえのことばしゅう～』

アーノルド・ローベル／作 三木卓／訳

文化学園文化出版局 (90)

幼い頃に読んだ絵本の中にも、前向きに生きていくための生涯「心の宝」となる言葉が沢山埋もれている。

絵本に登場するかえるくんとがまくんの会話を集めた

解説集。もう一度、絵本を片手に童心に戻り、幼い頃には

感じ取れなかった何かを再び感じてほしい一冊。

『サルの子どもは立派に育つ』

～生態観察 30 年の記録～』

松井猛／著 西日本新聞社 (489.95)



子ども「おねだり」にすぐに屈していませんか？

だらだらと叱っていませんか？

「サル」の国 高崎山」のサルの生態を30年記録した

著者が、見えてきた人間の子育てにも共通する

大切なこと。

『一生モノの知恵袋』

～暮らしのコツと裏ワザ 700 超え！身近なもので、

今すぐ簡単！～』

主婦の友社／編 主婦の友社 (590)

焦がした鍋は、米のとぎ汁に一晩つけると、

翌朝にはびっくりするほど綺麗になるって本当？！

今すぐ試してみたいくなる、お金をかけずに生活に役立つ

裏ワザが満載。

『武士道』日英対訳

新渡戸稲造／著 増澤史子／英語解説

IBC パブリッシング (156)

明治時代に米国に留学した新渡戸稲造が、「日本人とは」を外国人に知ってもらうために、英語で執筆した本。

今でも世界中で多く読まれ、東日本大震災の際には、

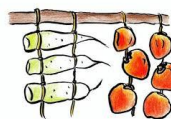
日本人の行動が武士道になぞられ海外で紹介された。

CD-ROM付き

『干す～日本の天日干しをめぐる～』

西村豊／写真・文

光村推古書院 (619)



秋には干し柿、冬には寒干大根、

太陽の陽を浴びて 布団干し…。

日本の故郷には、先人の知恵がつまった天日干しの

風景が広がっている。

『「めんどくさい」がなくなる100の科学的な方法』

菅原道仁／著 大和書房 (498.39)

やろうと思っているのに、なかなか行動にうつせず

失敗してしまった経験はありませんか？

行動を起こす脳の仕組みを知って、意志の力や根性に頼

らない「自分を動かす力」を手に入れよう！

『太古から今に伝わる不滅の教え 108』

エリコ・ロウ／文 牛嶋浩美／イラスト

かざひの文庫 (159.8)

今に伝わる世界中の 108 の格言を紹介した本。

住む時代や社会、文化、人種が違って、先人が太古

の自然から学んだ格言には今を生きる私たちの心に

響き、心の中で生き続けている。

『サンゴ礁の海』

～生きるための知恵くらべ～』

大方洋二／著

岩崎書店 (48.7)



美しい珊瑚の海底をのぞいてみると、別の種類の魚や

生き物がお互い助け合い、関わり合いながら暮らして

いる。魚たちは生き抜くために様々な知恵を絞り、

工夫をして暮らしている。

『わたしも、昔は子どもでした。』

『子どものしあわせ』編集部／編

香山リカ／他著 松本春野／イラスト

かがわ出版 (281)

多岐の分野で活躍する、17 人の昔子どもだった大人

たちが、何に影響を受け何を考え育ったのか。子ども

にとって本当に大切なことは何か？この一冊で

各々が今語る。

※ () 内は分類番号です。企画展示終了後に、書架で本を探す際にお役立てください。