

6. 地域資料

- 『第2次多摩市食育推進計画－食で育むみんなの健康と市の未来』
多摩市健康福祉部健康推進課 2013.8 (K498.5)
- 『食育に関する調査研究報告書』
東京都市町村自治調査会 2016.3 (K7498.5)
- 『食生活と食育に関する世論調査(平成26年7月調査)』
東京都生活文化局 2014.10 (K498.5)
- 『食育事例集－保育園・幼稚園の食育をすすめるために』
東京都南多摩保健所 2005.12 (K498.5)
- 『乳幼児期からの「食」を育む(指導用スライド教材5)』
東京都教育委員会 2013 (K379.9)

インターネットで調べる

- ★文部科学省 学校における食育の推進・学校給食の充実
http://www.mext.go.jp/a_menu/sports/syokuiku/index.htm
- ★農林水産省 食育の推進 <http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/>
- ★公益財団法人東京都学校給食会 <http://www.togakkyu.or.jp/education/>
- ★ニッポン食育ネット <http://nipponsyokuiku.net/>
- ★一般社団法人日本食育学会 <http://www.shokuiku-gakkai.jp/>
(インターネット最終アクセス:2018年4月30日)

～絵本で食育～ “読み聞かせ”にどうぞ！

『きゅつきゅつきゅつ』 林明子作 福音館書店 (E.A)

『ジャムつきパンとフランス』
ラッセル・ホーバン作 リリアン・ホーバン絵 松岡享子訳 好学社 (E
コ)

『おいしいものつくろう』
岸田衿子作 白根美代子絵 福音館書店 (Eフ)

『せかい1おいしいスープ』



多摩市立図書館 電話 042-373-7955
ホームページアドレス <http://www.library.tama.tokyo.jp/>
携帯電話サイトアドレス

2018年4月改訂

『食育』



毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」
両者とも食育基本法に基づく「食育推進基本計画」により定められました。
食育とは何か、いまなぜ食育なのか・・・図書館で調べてみませんか。

食育について調べてみましょう

食育に関する資料・情報の探し方を紹介します。

1. キーワードを考える(情報探索のポイントです)

「食事」「料理」「食育基本法」「栄養」「栄養バランス」「食品安全」
「地産地消」「給食」「食生活」「食文化」「孤食」「個食」・・・

2. 参考図書を使って調べる

()は請求記号

基本的な情報が知りたいときは、辞書や辞典(事典)などの参考資料を使って調べてみましょう。索引を使うと便利です。

～ことば・語源を調べる～

- 『広辞苑(第6版)』 岩波書店 2008 (R 813.1)
- 『教育学用語辞典(第4版)』 学文社 2006 (R370.33)
- 『教育小事典(新版第3版)』 学陽書房 2011 (R370.3)



～食育基本法～

- 『解説教育六法(2018)』 三省堂 2018 (R373.22)

～ほかにもこんな資料があります～

- 『食生活データ総合統計年報(2014)』 三冬社 2014 (R498.5)
- 『食の文化を知る事典』 岡田哲 東京堂出版 1998 (R383.8)
- 『食育白書(平成29年版)』 内閣府 2017 (R498.5)

※参考図書(請求記号にRがついている本)は貸出できないものもあります。

3. 図書を探す

- ・図書館の本はテーマごとに分類され、並んでいます。
- ・本は請求記号(背表紙に貼られたラベル)から探すことができます。
- ・食育に関連する本は次の請求記号から探すことができます。

374.9 (学校給食) 376.1 (幼児教育) 379.9 (家庭教育)
383.8 (飲食史) 498.5 (食品・栄養) 596 (食品・料理) など

▽多摩市立図書館の蔵書を調べる <http://www.library.tama.tokyo.jp/>
利用者端末(OPAC)や図書館ホームページで検索することができます。

▽他の図書館の蔵書を調べる

★東京都立図書館(統合検索) <http://www.library.metro.tokyo.jp/>
都内の公立図書館の所蔵状況を一度に検索できます。

★国立国会図書館サーチ <http://iss.ndl.go.jp/>
都道府県立図書館、政令指定都市の市立図書館の蔵書も検索できます。

★CiNii books(Articles) <http://ci.nii.ac.jp/books/>
論文だけでなく全国の大学図書館の蔵書も検索できます。

4. 雑誌(多摩市立図書館所蔵)をみる

- ・多摩市立図書館で購入している料理や栄養、食生活に関する雑誌には、
『栄養と料理』女子栄養大学出版部(本館・豊ヶ丘)
『きょうの料理』日本放送出版協会(東寺方・豊ヶ丘・関戸・聖ヶ丘・永山)や、
『うかたま』(関戸・唐木田)『きょうの料理ビギナーズ』(本館)『3分クッキング』(豊ヶ丘)
『四季の味』(永山)『食楽』(永山・唐木田)『dancyu』(聖ヶ丘・永山)があります。

5. 新聞記事及びデータベース検索

- ・新聞は当日分だけでなく、3ヶ月～6ヶ月の原紙を各図書館で保存しています。
- ・縮刷版は全館で分担し所蔵しています。
- ・新聞記事は、図書館のインターネット端末を使って、オンラインデータベースで調べることもできます。

★日経テレコン21

★朝日新聞「聞蔵Ⅱ」

★読売新聞「ヨミダス文書館」

★ジャパン・ナレッジ



こんな資料があります(多摩市立図書館で借りられます)

～食育の推進～

『楽しく食育』砂田登志子 潮出版社 2005 (498.5)

『栄養士&管理栄養士のための骨太な食育』
大村直己 フットワーク出版 2005 (374.97)

『食育! -みんなで作ろう楽しく食べよう子どもが主役の食育事例集』
キッズエクスプレス21実行委員会 2016 (376.14)

～大人が実践する食育～

『心と身体を強くする食育力』服部幸應 マガジンハウス 2014 (498.5)

『日本人の食育』橋本直樹 技報堂出版 2006 (498.5)

『55歳からの夫婦の食育』若村育子 山海堂 2007 (498.5)

『実践で学ぶ女子栄養大学のバランスのよい食事法』
女子栄養大学出版部 2016 (498.55)

『多摩市版食事バランスガイド』 ※貸出できない資料です
多摩市健康福祉部健康推進課 2009 (Kウ498.5)

～子どもが学ぶ食育～

『中村勝宏シェフのこども味覚教室』(1)-(3) ほるぷ出版 2009 (59.6)

『郷土料理のおいしいレシピ-たべよう! つくろう! 47都道府県』
(西日本編)(東日本編) 教育画劇 2009 (59.6)

『坂本廣子の食育自立応援シリーズ』(1)-(3) 少年写真新聞社 2011 (59.6)

～DVDもあります～

『高齢期は食べ盛り～正しい知識で老化を防ぐ』(DV498.59)
企画:キューピー株式会社 制作:放送映画製作所

『女子サッカー部員と男子マネージャーが考えた食事戦略』(KDV498.5)
企画:東京都消費生活総合センター 制作:岩波映像株式会社