

📖 おすすめの本 📖

『すてきなテーブル』

ピーター・レイノルズ／絵と文 島津やよい／訳

新評論 2021（請求記号：E ｽ）

ひとりで食事をしているヴァイオレット。スマホやタブレットに夢中でバラバラになってしまった家族を再びひとつの食卓に集わせようと立ち上がり…。

「孤食・黙食・ネット依存」と「家族の時間の有限性」を重ね合わせた絵本。

(TRCマークより)

『10代と考える「スマホ」－ネット・ゲームとかしこくつきあうー』

竹内和雄／著 岩波書店 2022（請求記号：Y 54）

スマホは便利で楽しいけれど、「夜遅くまでゲームに夢中になる」

「SNSで友達とトラブルになる」など、多くの問題があります。

ネットの問題を自分事として考えるための材料として、

さまざまなアンケート結果や実際に起きているネット上のトラブル事例を紹介し、スマホをかしこく使うためのルール作りについて考えます。(TRCマークより)

『子どものスマホ問題はルール決めで解決します』

石田勝紀／著 主婦の友社 2022（請求記号：379.9 1）

使用時間を守らない、ゲームばかりで勉強しない…。

多くの親が思い悩む子どものスマホ問題。

親子関係も改善し、家庭内がハッピーになるスマホルールの決め方や

運用方法を、会話形式でわかりやすく紹介する。(TRCマークより)

令和5年1月28日

各課連携企画展示 教育センター

インターネット・ゲームとの付き合い方

ー ルールを決めてかしこく使おう ー



これからの社会で欠かせないものになっている

ネットやスマホは、上手に活用すれば

たくさんの可能性を秘めています。

スマホ・ゲーム依存にならないために、

かしこい付き合い方について考えてみませんか？

多摩市立図書館

📖 楽しく学ぶ 📖

※読みたい本が見当たらないときは、カウンターにお尋ねいただくか、予約をしてください。

タイトル	著者	出版社	出版年	請求記号
名探偵アルゴのプログラミング入門 - 授業で役立つ自習して楽しい- 1 正多角形のなぞ算数でプログラミング	石戸奈々子/監修 安藤明伸/著 佐和伸明/著 渡邊茂一/著	角川アスキー総合研究所	2021	54
プログラマーになろう! -遊んで、ためして、よくわかる 楽しく身につくプログラミングのきほん-	キキ・プロッツマン/著 片岡律子/訳	化学同人	2020	54
ゲームを改造しながら学ぶ Scratch プログラミングドリル -プロのゲームクリエイターが伝授!考えて遊んで面白くするゲーム作りの思考法-	アソビズム/著	誠文堂新光社	2020	54
6 さいからつかえるパソコン -キーボード入力、インターネット、動画づくり、プログラミングが1人でできる-	たにぐちまこと/著	技術評論社	2021	54
こどもプログラミング -なぜプログラミングを学ぶのかわかる本-	たにぐちまこと/著	カンゼン	2021	54
ゲームと生きる! -楽しいが力になる- 3 ゲームとのスゴイ未来	高橋浩徳/監修	フレーベル館	2022	79
プログラミングガールズ! 1 ルーシーなぞのメッセージを追え	美馬しょうこ/訳 高橋由季/絵 石戸奈々子/監修	偕成社	2019	92 70
マイクラフトで身につく5つの力	神谷加代/著 竹林暁/監修	学研プラス	2017	379.9 カ
e スポーツ選手はなぜ勉強ができるのか -トッププロゲーマーの「賢くなる力」-	すいのこ/著	小学館	2020	798.5
ゲーム反対派の僕が2年で4000時間もゲームをするようになった理由	小藪千豊/著	辰巳出版	2022	798.5

📖 こわさを知る 📖

スマホとゲーム障害 -上手に使って病気を防ごう!-	内海裕美/監修	少年写真新聞社	2020	49
スマホ脳	アンデシュ・ハンセン/著 久山葉子/訳	新潮社	2020	491.371
ゲーム依存からわが子を守る本 -正しい理解と予防・克服の方法-	花田照久/監修 八木眞佐彦/監修	大和出版	2019	493.937
子どものデジタル脳完全回復プログラム	ヴィクトリア・L.ダンクリー/著 川島隆太/監修 鹿田昌美/訳	飛鳥新社	2022	493.937

📖 かしこく使う 📖

12歳までに身につけたいネット・スマホルールの超きほん	遠藤美季/監修	朝日新聞出版	2022	54
考えよう!話しあおう!これからの情報モラル -GIGA スクール時代に- 1 ネットトラブルをさけよう	藤川大祐/監修	偕成社	2022	54
インターネットサバイバル -どっちを選ぶ?クイズで学ぶ!- 3 ゲーム・音楽・動画	鈴木朋子/監修	日本図書センター	2022	54
こどもスマホルール -賢く使って、トラブル回避!-	竹内和雄/著	時事通信出版局	2022	379.9 タ
ゲーム・ネットの世界から離れられない子どもたち -子どもが社会から孤立しないために-	吉川徹/著	合同出版	2021	493.937