

『野菜の教え—子どもとおとないっしょに楽しめる—春・夏編』 群羊社 (59)

身近な野菜について写真やイラストで説明されています。ルビがついていて子ども向けですが大人も一緒に楽しむことができます。種類や違い、役割などを知ると、食べ物や食べることにも興味や関心が広がります。食事をおいしく楽しみながら大切にする親子で見る食育の一冊に。この本には『秋・冬編』もあります。

『子どもの脳を育てる「運動遊び」』

柳澤弘樹／著 日本実業出版社 (379.9ヤ)

運動は脳の働きと密接な関係があります。知能を高めるためには、幼少期にたくさん体を動かすことが強く関係しています。この本では子どもの学力を高めるために「運動遊び」を取り入れ、具体的な理論に基づき、発達と運動の関係を解説しています。また親子で出来る運動のやり方をイラスト入りでわかりやすく紹介しているので楽しんで成長出来ると思います。

『子育てベスト100』

加藤紀子／著 ダイヤモンド社 (379.9カ)

3歳から小学6年生ぐらいまでを対象にした子育ての方法を100のテーマに絞り紹介しています。家庭学習／遊び／習い事／ほめ方／叱り方／読書／英語／スマホ対策…悩んだときにパッと開けばいろいろな「ベストの答え」がわかります！一流研究者の資料と膨大な取材から「一番子どものためになること」を厳選。

『ママとパパの赤ちゃんとお子さんの病気・ホームケア事典』

岡本光宏／監修 朝日新聞出版 (490)

子育てはわからない事ばかり。特に初めての育児は心配がいっぱい！「いつもと様子が違う！？」そんなときに頼りになる1冊です。症状や事故・けが別、体の部分別に色分けされたインデックス表示が表紙にあり、急な時にも探しやすい工夫がされています。病気、治療、ホームケアそれぞれの「知識」で子育てを応援します。



こそだてのわっか

おすすめの本のブックリスト

「こそだてのわっか」は永山図書館の子育て情報コーナーです。子育てに関する情報や子育て中のママ・パパに役立つ本の紹介をしています。



© 多摩市立図書館



2023年8月

多摩市立永山図書館

◆ 食育って何だろう？

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
376.141	自信がもてる!育ちを支える食事の基本	小野友紀／著 日本保育協会／監修	中央法規出版
376.141	0～5歳児の食育	岡崎光子／監修	チャイルド本社
498.51	心と身体を強くする食育力	服部幸應／著	マガジンハウス
596	キッズキッチン	坂本廣子／著	かもがわ出版
376.141	子どものための食事マナー	みんなのお箸プロジェクト／監修	メイト
376.141	どうしてですか?手づかみ食べ	山崎祥子／編著 食べもの文化編集部／編著	芽ばえ社

◆ 大人にもおすすめの絵本

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
726.61	ぼくを探しに	シルヴァスタイン／作 倉橋由美子／訳	講談社
E 図マ	くまとやまねこ	湯本香樹実／ぶん 酒井駒子／え	河出書房新社
E 図イ	ちいさいおうち	ばーじにあ・リー・ばーど ん／ぶんとえ いしいもも こ／やく	岩波書店
E 図ロ	ピロードのうさぎ	マージェリイ・W.ピアンコ／ 原作 酒井駒子／絵・抄訳	ブロンズ新社
E 図リ	ルリユールおじさん	いせひでこ／作	講談社
E 図ハ	ロバのシルベスターとまほうの小石	ウィリアム・スタイグ／さ く せたていじ／やく	評論社

◆ 家庭ではじめる性教育

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
374.971	思春期女子のからだと心Q&A	八田真理子／著	労働教育センター
367.99	産婦人科専門医が教えるはじめての性教育	仲栄美子／著	自由国民社
367.99	マンガでわかる思春期のわが子と話したい性のこと	直井亜紀／著 すぎ やまみこ／マンガ	新星出版社
367.99	初めて「性」のことを子どもに伝える パパとママのための教科書	川村真奈美／著 ア ベナオミ／イラスト	学研プラス
367.99	おうち性教育はじめます —一番やさしい!防犯・SEX・命の伝え方—	フクチマミ／著 村瀬幸浩／著	KADOKAWA
367.99	やらねばならぬと思いつつ	シオリーヌ／著 ゆまママ／イラスト	ハガツサ ブックス

◆ 親の心配に寄り添う本

請求記号	タイトル	著者表示	出版者
378	発達障害の子への言葉かけ事典	熊仁美／共著 竹内弓乃／共著	大和出版
378	かくあげ先生の発達障害・グレーゾーン 子育て新ベストテクニック54	攪上雅彦／著 攪上理恵／著	インプレス
378	Q&Aでわかる発達障害・知的障害のある 子どものSNS利用ガイド	金森克浩／監修 海老沢穠 ／著 高松崇／著 新谷洋 介／著	ジアース 教育新社
493.937	起立性調節障害<OD> —朝起きられない子どもの病気がわかる本—	田中大介／監修	講談社
497.7	生まれる前からはじめる子どものデンタルケア	古田博久／著	阿部出版
599	グランマ小児科医の育児百科	相澤扶美子／著	農山漁村 文化協会