





美味しすぎて悩ましい？

# 食の本

「赤毛のアン」  
L・M・モン

村岡花子  
ゴメリ  
講談社

と楽し、生きるため「食」が「食」つあ  
て後者の意味で「食」は「食」つあ  
シヨックを受けけた「食」は「食」つあ  
です。半世紀近く「食」は「食」つあ  
た「赤いゼリ」を「食」は「食」つあ  
イ「ヤケイ」を「食」は「食」つあ  
の「コデー」を「食」は「食」つあ  
の「食」は「食」つあ  
魅力「ベ」は「食」は「食」つあ  
会「ただ」は「食」は「食」つあ  
忘「れた」は「食」は「食」つあ  
リ「の」は「食」は「食」つあ  
リ「の」は「食」は「食」つあ  
す「る」は「食」は「食」つあ  
冊「で」は「食」は「食」つあ



「食欲の秋」と言われ、美味しいうるが。  
「山を控えて、冬を蓄え、今、はとる。  
おまけに「寒い冬を蓄え、今、はとる。  
かまけに「寒い冬を蓄え、今、はとる。  
催し「本を紹介し、今、はとる。  
食を「マ」に「本を紹介し、今、はとる。

「55歳からの夫婦の食卓」  
若村育子著  
山海堂

の55歳。まさに定年が現実  
年齢「ごすた」は「食」は「食」つあ  
過「す」は「食」は「食」つあ  
題「サ」は「食」は「食」つあ  
の「自」は「食」は「食」つあ  
リ「ド」は「食」は「食」つあ  
性「が」は「食」は「食」つあ  
も「困」は「食」は「食」つあ  
元「氣」は「食」は「食」つあ  
な「食」は「食」つあ  
婦「で」は「食」は「食」つあ  
え「あ」は「食」は「食」つあ  
に「あ」は「食」は「食」つあ  
し「ま」は「食」は「食」つあ  
知「識」は「食」は「食」つあ  
量「運」は「食」は「食」つあ  
力「制」は「食」は「食」つあ  
5「制」は「食」は「食」つあ  
ア「制」は「食」は「食」つあ  
の「食」は「食」つあ  
か「導」は「食」は「食」つあ  
に「導」は「食」は「食」つあ  
負「担」は「食」は「食」つあ  
な「食」は「食」つあ  
れ「食」は「食」つあ  
仲「良」は「食」は「食」つあ

## あなたの「本の紹介」募集します♪

感動した本、楽しかった本…皆様の、本との出会いをお聞かせください。「やまばと通信」にて随時ご紹介させていただきます。（掲載時、ご氏名は匿名もしくは頭文字とさせていただきます。ペンネームも可）  
①テーマを決めて募集します。「〇〇についての本」など。  
②あなたの紹介したい本をご自由にどうぞ！  
↓下記の用紙にご記入の上切り取って各図書館にある「やんばとくんボックス」へ入れてください。（用紙以外の紙でも結構です。その際は①か②かをご記入頂きますようお願いいたします）

①テーマ「青春時代に読んで感動した本」  
本のタイトル『  
』  
ご氏名〔  
〕 無記名でも可  
きりとり

②好きな本をご紹介ください  
本のタイトル『  
』  
ご氏名〔  
〕 無記名でも可  
きりとり

# たま市民文庫の本棚から

○多摩市にゆかりのある方の著作を「たま市民文庫」として集め、皆様にご紹介しています。（タイトルの前の数字は分類番号です）

## K612. 136『東京農業史』

著者・仲宇佐達也 出版・けやき出版

☆明治以降の、東京農業の移り変わりを綴った書。東京における農業の多角さや、先駆的な技術の受け入れなどをいきいきと紹介する。第九章「多摩のお蚕さま」では、多摩村の養蚕について解説されている。

## Kイ518.8『多摩ニュータウン今昔～写真集～』

著者・大石武朗 出版・多摩市文化振興財団

☆開発前の多摩丘陵や、多摩ニュータウン造成工事中の風景を「昔」と「今」同じアングルで撮影し、並べた写真集。昔を知る人には懐かしい、ニュータウン入居の世代には新鮮な思いで眺められる一冊。

## Kウ462『わが散歩道 多摩川土手の四季（改訂版）』

著者・出版 佐藤正昭

☆多摩市域を中心とした多摩川河畔の、四季の自然を写真を中心に紹介する。普段何気なく見ているであろう風景に、こんなに沢山の可憐な草花や、鳥たちがいると気づかされる。

○たま市民文庫は本館にコーナーを設けて展示・貸し出しをしています。多摩市民、多摩市にゆかりのある方からの、著作のご寄贈をお待ちしています。

1リ「て」＊  
育キあニ＊  
てユそガゴ  
小ウぼウー  
峰食リうリヤ  
書ベや5（の  
店ようゴ1）本  
うー』ヤ紹介  
5 農文協の＊  
実のし絵本  
をのい野菜  
食の野菜  
べる野  
る菜



ンリたンうがののヤま来ど記テ毎図まて  
こま。間植かカした館、事イ月書すく永  
挑し目のにえ調しを今の本の切ンーはこと山  
戦たに役大たベテ裁年際のに紹りズマあり建ガ  
し。も目きもてン培のに介抜やをり建ガ  
て皆涼をくのみがし夏目介抜やをり建ガ  
み様し立蔓でよどてはをにき児変ま物ラ  
まもげ派をすうのみ、留もを童えす（ス  
せ来でにのが！くま事め力張コて。ベル  
ん夏と果ば、らし務てをりーのブル  
かはてたしあとい効。の窓くでたりは示や、  
？もし、れいよ。のこをれ辺だいでさまるの、  
緑和てーよう力こをれ辺だいでさまるの、  
のむくれのれよと職すー。°。な紹介  
カ存まカよと職すー。°。な紹介  
テとしーと職すー。°。な紹介

## 「図書館日和」

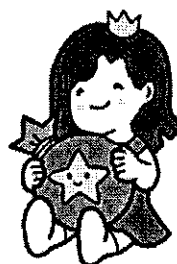
びより  
永山図書館から

### エコロくんからのお願い↓

紙はリサイクルの優等生。5回も生まれ変わるんだから燃やさないでね。買い物のレシート（感熱紙は不可）や、割り箸の袋は貴重な資源です



エコロくん



エコミちゃん

☆古本、雑誌、チラシ、メモは「雑誌・雑紙の日」に出してください。シュレッダーで紙吹雪状に裁断された紙は資源になりません。細長く裁断された幅5ミリ以上、長さ6センチ以上の紙は再生可能です。

ごみ対策課